



Medicina del Estilo de Vida

2, 3 y 4 de noviembre 2022
Libertador San Martín,
Entre Ríos, Argentina

Miércoles 2 de noviembre 2022

13:00 - 13:50	Inscripción	
13:50 - 14:00	Bienvenida	Dr. Haroldo Steger
14:00 - 14:30	Longevidad Saludable – Conferencia Inaugural	Dra. Beth Frates
14:30 - 15:00	Panorama de la Medicina de Estilo de Vida	Dr. Jhony de la Cruz
15:00 - 15:30	Microbiota y estilo de vida	Dra. Vania Assaly
15:30 - 15:45	Preguntas y pausa activa	
15:45 - 16:00	Break	
16:00 - 16:30	Relación entre microbiota y Diabetes tipo 2	Dr. Lujhon Flores
16:30 - 17:00	Dislipidemia y medicina de estilo de vida	Dr. Ariel Kraselnik
17:00 - 17:30	Obesidad: Estrategias desde la Medicina del Estilo de Vida	Dr. Marco Albuja
17:30 - 17:45	Preguntas y Pausa activa	
17:45 - 18:00	Break	
18:00 - 18:30	Seis motivos para priorizar el descanso	Dr. Luiz Sella
18:30 - 19:00	Contrarrestando fragilidad con musculación	Mag. Jason Aragón
19:00 - 19:15	Preguntas y pausa activa	
19:15 h	Parte musical	
20:00	TALLER: Dónde formarnos y cómo comenzar a trabajar con Medicina de Estilo de Vida.	Coordinador Dr. Lujhon Flores



Medicina del Estilo de Vida

2, 3 y 4 de noviembre 2022
Libertador San Martín,
Entre Ríos, Argentina

Jueves 3 de noviembre 2022

07:00 - 08:00	Caminata matutina	Coordinador Prof. Alexis Buchhammer
09:00 - 10:00	MESA REDONDA: Endotelio - Estrés oxidativo -Tabaquismo- Cáncer – Enfermedades inflamatorias... Palabras cruzadas.	Dr. Jhony de la Cruz, Dra. Mariana Alfaro, Dra. Valeria Broder
10:00 - 10:15	Preguntas y pausa activa	
10:15 - 10:30	Break	
10:30 - 11:00	Sistema Inmune Psicológico	Lcda. Viviana Kelmanowitz
11:00 - 11:30	Eje intestino cerebro y su relación con trastornos del ánimo	Dr. Torben Bergland
11:30 - 11:45	Preguntas y pausa activa	
11:45 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 14:30	Epigenética, todo lo que convierte a un niño en un adulto enfermo	Dra. Sabrina Critzman
14:30 - 15:00	Importancia del Estilo de vida saludable desde la niñez	Dr. Carlos Lopez
15:00 - 15:15	Preguntas y pausa activa	
15:15 - 15:30	Break	
15:30 - 16:00	Qué aprendimos postcovid. Mensajes desde la medicina del estilo de vida	Dr. Eddie Ramirez
16:00 - 16:30	Inmunidad y medicina de estilo de vida	Dr. Haroldo Rojas
16:30 - 16:45	Preguntas y pausa activa	
16:45 - 17:00	Break	
17:00 - 17:30	Cómo difundir la Medicina del estilo de Vida	Dr. Gabriel Lapman
17:30 - 18:00	Medicina culinaria	Lcda. Yael Hasbani
18:00 - 18:15	Preguntas y pausa activa	
18:15	Presentación de trabajos de Investigación	Coordinador Dr. Fabio Pacheco



Medicina del Estilo de Vida

2, 3 y 4 de noviembre 2022
Libertador San Martín,
Entre Ríos, Argentina

Viernes 4 de noviembre 2022

08:00 - 08:30	Determinantes Psicosociales de la alimentación	Lic. Rocío Hernandez
08:30 - 09:00	Beneficios y retos de la Alimentación integral Basada en Plantas	Lic. Marcela Manuzza
09:00 - 09:15	Preguntas y pausa activa	
09:15 - 09:30	Break	
09:30 - 10:30	MESA REDONDA: Medicina de estilo de vida en la práctica clínica	Dra. Silvia Lagrotta, Dra. Valeria Broder, Lic. Giselle Femopase, Dr. Benjamin Koloswa, Dra. Mariana Alfaro, Dra. Mariana Freitas.
10:30 - 10:45	Preguntas y Pausa activa	
10:45 - 11:00	Break	
11:00 - 11:30	ADHERENCIA a largo plazo... ¿se puede?	Dr. Marco Albuja
11:30 - 12:00	Conectividad social y esperanza como promotores de la salud	Dr. Milton Mesa
12:00 - 12:15	Preguntas, pausa activa	
12:15 - 12:30	Cierre del Congreso	Dra. Valeria Broder
14:30 - 15:30	Charla abierta a la comunidad	Coordinador Mag. Jason Aragon